

Yangtze Kreuzfahrt

Erholung und Entspannung im geheimnisvollen Reich der Mitte



Genießen Sie die gemächliche Kreuzfahrt auf dem längsten Fluss Asiens! Die „Drei Schluchten“ bilden in der bergigen Landschaft ein herrliches Panorama. Nehmen Sie sich Zeit und beobachten Sie die vorbeiziehende Idylle. Lernen Sie die geheimnisvollen Städte und abwechslungsreichen Landschaften kennen. Die Kreuzfahrt führt Sie in das Herz von China, wo Sie die exotische Schönheit des großen Landes erfahren.

Im Kreis der Kollegen und Freunde erleben Sie ein vielfältiges Programm mit spannenden Begegnungen und interessanten Fachbesuchen, u.a. zusammen mit chinesischen Kolleginnen und Kollegen.

Wissenschaftliche Leitung:

Priv. – Dozent Dr. med. Dipl.-Soz. Alf Gerlach

Herr PD Dr. Alf Gerlach, der seit Jahrzehnten mit chinesischen Kollegen aus Medizin und Wissenschaft zusammenarbeitet, wird Ihnen ein tägliches Seminarprogramm von ca. 2 Stunden anbieten, in dem er aus kulturwissenschaftlicher und psychoanalytischer Sicht zu unterschiedlichen Themen der chinesischen Kultur und Entwicklung von Medizin und Psychotherapie in China referiert.

YANGTZE KREUZFAHRT



Reiseverlauf

Tag 1 | Anreise

Individuelle Anreise zum Flughafen Frankfurt/Main und Abflug nach Chengdu.

Tag 2 | Pandastadt

Am frühen Morgen landen Sie in Chengdu, Hauptstadt der Provinz Sichuan. Ihr Reiseleiter begrüßt Sie am Flughafen und bringt Sie ins Hotel. 15 Millionen Einwohner, modernste Hochhäuser, Straßen, die in mehreren „Stockwerken“ über- und nebeneinander ihre Kurven ausbreiten: dies ist die richtige Mischung für den Start einer China-Reise. Zunächst unternehmen Sie eine fakultative Stadtrundfahrt und besuchen ein traditionelles chinesisches Teehaus im Volkspark. Anschließend können Sie die weltberühmten Pandabären besuchen. Sie begeben sich in die Aufzucht- und Forschungsstation von Pandabären. Dort können Sie sich nicht nur von diesen liebenswerten Tieren verzaubern lassen, sondern auch vieles über diese gefährdete Tierart lernen.

Tag 3 | Fachprogramm

Der Vormittag ist entweder für die Durchführung eines ggf. lt. Reiseausschreibung vorgesehenen Fachprogramms bestimmt oder er steht Ihnen zur freien Verfügung. Nachmittags



fahren Sie nach Chongqing. Nach einem Kurzaufenthalt in dieser 31-Millionen-Stadt erfolgt die Einschiffung auf Ihrem 5-Sterne-Kreuzfahrtschiff.

Tag 4 | Die Flussfahrt beginnt

Der Yangtze, längster Fluss Asiens (6.380 km) und drittlängster Strom der Welt, entspringt im tibetischen Hochland und mündet nördlich von Shanghai in das Ostchinesische Meer. Sie unternehmen einen Ausflug, z.B. in die Geisterstadt Fengdu, bei dem Sie alles über Geister und Dämonen der chinesischen daoistischen Kultur erfahren. Oder Sie besuchen alternativ den Shibaozhai Tempel, der auf einem Hügel am Ufer des Yangtze liegt. Das vielstöckige rote Gebäude zählt zu den Denkmälern der Chinesischen Republik. Der besondere Kontrast zwischen dem roten Pavillon und der grünen Vegetation schafft einen herrlichen und unvergesslichen Anblick. Anschließend Rückkehr an Bord und Weiterfahrt Richtung Fengjie, dem Eingang zu den „Drei Schluchten“, der Hauptattraktion der Flusskreuzfahrt (Anmerkung: das genaue Ausflugsprogramm wird von der Reederei vor Ort festgelegt).

Tag 5 | Blasebalgschlucht

Die insgesamt 193 km langen „Drei Schluchten“ zeichnen sich durch



malerische Landschaften, bekannte Sehenswürdigkeiten und eine eigene Kultur aus. Im frühen Morgenlicht nähern Sie sich der Einfahrt in die erste der „Drei Schluchten“, die Qutang-Schlucht. Drohend ragen massige Bergformationen und steile Felsen vor Ihnen auf. Mit nur acht Kilometern Länge ist die „Blasebalgschlucht“ die kürzeste und gleichzeitig die eindrucksvollste der Schluchten. Die 40 km lange „Wu-(Hexen-) Schlucht“ ist die mittlere und tiefste der Schluchten. Viele der Gipfel ihrer bizarren Felswände finden sich auf historischen und modernen Gemälden wieder. An Bord Ihres komfortablen Schiffs können Sie im Deckchair reichlich Landschaftseindrücke tanken und sich auf gute Bücher und gute Gespräche freuen. Sie unternehmen von Wushan aus einen vierstündigen Ausflug mit Dampfer und Ruderboot in die „Kleinen Schluchten“, die sich auf einem Nebenfluss befinden. Nun folgt die Durchfahrt der längsten der drei Schluchten, der 75 km langen Xiling-Schlucht. Während der Nacht passieren Sie das gewaltige, fünfstufige und 6 km lange Schleusensystem (wenn der Wasserstand es zulässt).

Tag 6 | Staudammprojekt

Ungefähr in der Mitte der Xiling-Schlucht befindet sich der derzeit größte Staudamm der Welt. Die gigantische Konstruktion



ERHOLUNG UND ENTSPANNUNG IM GEHEIMNISVOLLEN REICH DER MITTE



wurde im Jahr 2007 fertiggestellt und soll die Energieversorgung des Landes entscheidend verbessern, die Hochwassergefahr reduzieren und den Yangtze besser schiffbar machen. Andererseits ist der Staudamm ein gigantischer Eingriff in das empfindliche Ökosystem der Region. Die riesige Staumauer hat eine Kronenlänge von 2310 m und ist 185 m hoch. Die installierte Leistung der beiden Wasserkraftwerke beträgt 18.200 MW und die Jahresstromproduktion 84.700 GWh. Nach der Ausschiffung Fahrt zum Mittagessen, Transfer zum Flughafen und Weiterflug nach Shanghai.

Tag 7 | Abflug

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Flughafen und treten den Rückflug nach Deutschland an. Auf Wunsch können Sie eine Strecke mit dem Transrapid zum Flughafen fahren. Ankunft in Deutschland am gleichen Tag.

Anschlussprogramm: Shanghai und Kaiserstadt Hangzhou

Tag 7 | Shanghai - Superlative

Kosmopolitisch, ein pulsierendes Zentrum der Globalisierung, wurde Shanghai zum Sinnbild für den wirtschaftlichen Aufstieg Chinas. Unternehmen Sie fakultativ einen Spaziergang entlang der berühmtesten

Uferpromenade Chinas, dem „Bund“, der von alten Konsulaten, Art-Déco-Hochhäusern und Monumenten vergangenen Glanzes und Reichtums gesäumt wird, wie z. B. die „Bank of China“, das „Peace Hotel“, das markante Zollhaus, der Prunkbau der alten „HSBC“ oder der „Shanghai Club“. Genießen Sie die Ruhe des Yu-Gartens, mitten in der Altstadt. Das Rauschen der Kiefern und Plätschern der Karpfen, der Geruch von Jasminbäumen und kleinen Seen spenden vollkommene Harmonie. Mit etwas Glück genießen Sie gemeinsam mit Einheimischen einen Tee in einem stilvollen Teehaus. Der Nachmittag steht für Sie zur freien Verfügung. Empfehlenswert ist ein Besuch der Aussichtsplattform im 101. Stockwerk des World Financial Center.

Tag 8 | Kaiserstadt und Westsee

Das Programm des Ausflugspakets sieht an diesen beiden Tagen einen zweitägigen Ausflug nach Hangzhou und zum Westsee vor. Die Fahrt mit dem Reisebus dauert ca. 2,5 Std. Die ehemals landwirtschaftlichen Flächen zwischen Shanghai und Hangzhou sind längst verdrängt von den wachsenden Metropolen hier im Yangtze-Delta. Hangzhou galt einst für Marco Polo bei seinem Besuch im Jahre 1280 als die schönste Stadt der Welt.

Der Westsee – eine der berühmtesten Touristenmagnete Chinas - wurde in

vielen chinesischen Städten kopiert. Insgesamt gibt es 36 Westseen in China und außerdem noch einige in Japan. Seine Brücken und Inseln sind der Schauplatz von Liebesgeschichten. Schon die Erwähnung des Westsees weckt bei vielen Bürgern Chinas romantische Gefühle. Die Gärten, Pagoden und Dämme des Westsees erwarten Sie. Auf einer Bootsfahrt können Sie Kraft und Harmonie für den ganzen Tag schöpfen und die besondere Stimmung genießen.

Tag 9 | Drachenbrunnen Tee

Im Kloster der Seelenzuflucht können Sie am zweiten Tag Ihres Hangzhou-Ausflugs das buddhistische Leben zwischen lachenden Buddhas und schattigen Bäumen aufsaugen. Nach der Ruhe und inneren Einkehr regt die Drachenbrunnen-Teeplantage Ihre Sinne mit vielfältigen Aromen wieder an. Es bleibt Zeit, mit dem Teemeister auch über den Alltag in China zu sprechen. Am Nachmittag Rückreise nach Shanghai.

Tag 10 | Rückflug

Rückflug von Shanghai nach Deutschland. Auf Wunsch können Sie eine Strecke mit dem Transrapid zum Flughafen fahren.

Programmänderungen vorbehalten!





Fachprogramm :

Zusätzlich wird die Gruppe von einem chinesischen Reiseleiter betreut.

Datum	Thema des Seminars:
Tag 2	Interkulturelle Kommunikation - Das Fremde in China
Tag 3	„Ich kann es mir nicht leisten, traurig zu sein“ - psychoanalytische Betrachtungen zur Umwälzung der chinesischen Gesellschaft
Tag 4	Traditionelle Orientierungen in China: Konfuzianismus, Taoismus, Buddhismus
Tag 5	Zwang und Destruktivität in der chinesischen Feudalzeit: „Die Rote Laterne“
Tag 6	„Shanghai, Port of Last Resort“: Film zur Geschichte der deutschsprachigen Emigration nach Shanghai

* Mindestteilnehmerzahl für das Fachprogramm: 20 Personen



Eingeschlossene Leistungen

Grundprogramm Yangtze-Kreuzfahrt :

- Linienflug mit Air China in der Economy-Klasse vom gebuchten deutschen Abflughafen nach Chengdu und von Shanghai zurück inkl. Bordverpflegung und genehmigtem Freigepäck
- Inlandsflug Yichang-Shanghai
- 3 Übernachtungen in 2-Bett-Kabinen auf einem 5-Sterne-Schiff sowie 2 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in Chengdu und Shanghai
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Vollpension auf dem Kreuzfahrtschiff
- Alle Besichtigungen und Ausflüge während der Kreuzfahrt
- Fachprogramm wie im Anschreiben aufgeführt (Änderungen vorbehalten)
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Reisepreissicherungsschein
- Reiseführer zur Reisevorbereitung

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Visumkosten
- Fakultatives Ausflugspaket: Stadtrundfahrt in Chengdu und Panda Zuchtzentrum inkl. Mittagessen

Eingeschlossene Leistungen Anschlussprogramm Shanghai und Kaiserstadt Hangzhou:

- 2 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in Shanghai in Doppelzimmern mit Bad, Klimaanlage, Minibar, Telefon, Radio, Sat-TV, Internet, (bzw. 1 Übernachtung in Shanghai und 1 Nacht in Hangzhou im 4-Sterne- Hotel bei Buchung des Ausflugspakets)
- Alle Besichtigungen in Shanghai inkl. Eintrittsgelder

Nicht eingeschlossene Leistungen Anschlussprogramm Shanghai und Kaiserstadt Hangzhou:

- 2-tägiger Ausflug zur Kaiserstadt Hangzhou inkl. Mittagessen
- Eintrittskosten für das Shanghai World Financial Center ca. 10 Euro
- Fahrt mit dem Transrapid, ca. 8 Euro zum Flughafen

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters: **ReiseDienstBartsch GmbH**