



# PSYCURA-REISEN

Fachexkursion für PsychologInnen und PsychotherapeutInnen



Berufsverband  
Österreichischer  
PsychologInnen



Berufsverband  
Deutscher  
Psychologinnen  
und Psychologen

# KOLUMBIEN

## Traumabewältigung, koloniale Vergangenheit, Musik, Kultur und Psychologie

Reisetermin: **06.11. – 16.11.2022**



## „Das Land der Liebe und des Schmerzes

Kolumbiens Ruf ist ruiniert, doch es ist ganz anders, als man denkt: Kolumbien ist so schön und anrührend, so widersprüchlich und mitreißend wie kaum ein anderes Land in Lateinamerika. Wer es ungerührt verlässt, hat ein Herz aus Stein.“\*

\* Jakob Strobel y Serra – [www.faz.net/-gxj-11z9a](http://www.faz.net/-gxj-11z9a)



# KOLUMBIEN – Traumabewältigung, koloniale Vergangenheit, Musik, Kultur und Psychologie



## Warum nach Kolumbien reisen?

Kolumbien ist aus psychologischer Sicht eines der interessantesten Ziele und seit vielen Jahren wieder sicher zu bereisen.

Psychologie in Kolumbien ist ohne den Kontext von Politik, Anthropologie, Kolonialgeschichte und Tanz und Musik nicht zu verstehen. Politik, Drogenhandel und die größte soziale Ungleichheit in Südamerika müssen verstanden sein, um dieses Land, seine Menschen, Schwierigkeiten und Stärken zu verstehen. Dieses Land bietet aber auch eine traumhafte Natur, wundervolle Menschen und wundervolle Musik. Sehr bereichernd ist auch die Begegnung mit den indigenen Völkern sowie der Einfluss der Afrokolumbianer mit ihrer leidenschaftlichen Musik und Tanz.

Psychologie in Bogotá bedeutet Aufarbeitung von Traumata infolge des langen bewaffneten Konflikts im Land, bedeutet aufsuchende Arbeit, in den Dörfern im Dschungel. Im Rahmen des Friedensprozesses gibt es viele Projekte, die mit kreativen Methoden, wie z. B. mit Theater arbeiten. Einzeltherapie für die große Anzahl von Opfern ist gar nicht möglich, zumal viele Opfer sich die Einzeltherapie auch gar nicht leisten könnten. So gibt es viele Gruppenangebote, die das Miteinander stärken und das soziale Netz wieder knüpfen, das der Krieg zerrissen hat. Familie hat einen sehr hohen Stellenwert. Die



Wärme, Offenheit und Herzlichkeit der Menschen ist überwältigend und beeindruckend.

Traumabehandlung heißt nicht nur einzelne Opfer zu therapieren, sondern die gesamte Bevölkerung einzubeziehen (auch Polizei, Ex-Farc-Guerilleros usw.), damit sich etwas Grundlegendes ändert und Frieden möglich ist.

## Reiseprogramm

### Tag 1: Flug Deutschland – Bogotá

Flug nach Bogotá. Die Hauptstadt Kolumbiens blickt auf eine lange Geschichte zurück: Vom Zentrum der Muisca-Kultur über die spanische Kolonialzeit bis zur heutigen, schnell wachsenden Metropole. Nach der Ankunft in Bogotá werden Sie von Ihrer örtlichen, deutschsprachigen Reiseleitung empfangen. Anschließend Transfer zum Hotel und Zimmerbezug.

### Tag 2: Die Altstadt von Bogotá & Fachprogramm

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen Rundgang durch die historische **Altstadt „La Candelaria“**, wo Sie u. a. den staatlichen Palast, die Plaza Bolivar, das „Museo del Oro“ u. v. m. sehen werden. Auch ein Besuch des **Monserate** sollte nicht fehlen. Mit einer Seilbahn geht es auf den Gipfel, von wo aus Sie einen herrlichen Blick genießen. Auf einem typisch **kolumbianischen Markt** erhalten Sie anschließend einen Eindruck vom bunten Alltagsleben. Am Nachmittag findet der erste Teil des Fachprogramms statt.

In der Hauptstadt haben Sie **optional** auch die Möglichkeit, **Salsa-Unterricht** zu nehmen.

### Tag 3 und Tag 4: Fachprogramm Ganztägliches Fachprogramm in Bogotá.

### Tag 5: Fachprogramm Bogotá – Inlandsflug Armenia – Salento

Am Vormittag Fortsetzung des Fachprogramms in Bogotá. Im Laufe des Nachmittags Transfer zum Flughafen und Flug in das Kaffeedreieck nach **Armenia**. Hunderte Plantagen des weltberühmten, milden kolumbianischen Kaffees prägen die Landschaft. Nach der Ankunft Transfer zu Ihrem Hotel in **Salento**.

### Tag 6: Salento & Valle del Cocora

Salento ist eine wunderschöne kleine Stadt voller Geschichte und kolonialer Architektur in der Kaffezone. Die Landschaften um Salento werden Sie beeindrucken, v. a. das **Cocora-Tal**. Hier sieht es ein wenig aus wie im Schwarzwald, nur dass statt der Tannenbäume gigantische Wachspalmen, der kolumbianische Nationalbaum, in den Himmel ragen. Wer möchte, kann eine der schönsten Wanderungen machen, die Kolumbien zu bieten hat. Dabei geht es durch den mystischen Nebelwald und zur Kolibri-Farm an der Grenze zu den schneebedeckten Bergen der Anden.

### Tag 7: Inlandsflug nach Cartagena

Frühmorgens Transfer zum Flughafen und Flug von Armenia über Bogotá nach Cartagena. Cartagena de Indias, auch genannt die „**Perle der Karibik**“, ist zweifelsohne eine der schönsten Städte des amerikanischen Kontinents sowie Hauptdestination von Kultur und Geschichte in Kolumbien und wurde von der UNESCO im Jahre 1984 zum Weltkulturerbe erklärt. Nach der Ankunft Begrüßung durch die örtliche deutschsprachige Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Anschließend unternehmen Sie einen **Spaziergang durch die romantischen Gassen der historischen Altstadt**. Umgeben von einer Korallenmauer aus Kolonialzeit, hat das historische Altstadtviertel seine ursprüngliche Architektur beibe-



halten und füllt die Stadt mit seinen unendlichen Farben und karibischer Lebenslust. Sie besichtigen u. a. die Kirche und das Kloster von San Pedro Claver, den Inquisitionspalast, das Goldmuseum von Zenú, die Kathedrale sowie die Kirche von Santo Domingo.

## Tag 8: Cartagena – Santa Marta & Fachprogramm

Heute geht es entlang der Karibik-Küste nach Santa Marta, der ältesten von den Spaniern errichteten und noch bestehenden Stadt Südamerikas. Im Rahmen des Fachprogramms findet am Nachmittag eine Begegnung mit den indigenen Völkern statt, die bis heute in Verbundenheit mit der Natur in den Tiefen der Berge in der Nähe von Santa Marta leben.

## Tag 9: Tagesausflug Sierra Nevada, Minca & Kaffee-Finca

Der heutige Ausflug führt Sie mit Geländewagen hinauf nach Minca (600 m), einem charmanten Bergdorf zwischen den Bergfalten der Sierra Nevada de Santa Marta.

Eine üppige und exotische Vegetation, der milde Kaffee, sowie die vielen Wasserfälle und Vogelarten in der Umgebung machen Minca zu einem beliebten Ziel für Naturliebhaber. Nach einer kurzen Dorfbesichtigung fahren Sie weiter zum Wasserfall Pozo Azul. Dort haben Sie Zeit zum Baden. Anschließend Weiterfahrt zur traditionsreichen Kaffee-Finca „La Victoria“, eine der produktivsten Kaffeeplantagen Kolumbiens. Der Besitzer hat es geschafft, Maschinen aus dem Jahr 1892 zum Laufen zu bringen, die die Farm in ein lebendiges Museum verwandeln. Durch seine zahlreichen Ideen gelang der Kaffeeplantage der Sprung in die Autonomie: von der Energieversorgung bis zu den Setzlingen der Pflanzen wird alles von der Finca selbst produziert. Bei einer Tour lernen Sie die Produktion des Kaffees „La Victoria 1892“ von der Ernte bis zur Tasse Kaffee kennen.

## Tag 10: Rückflug nach Deutschland

Erlebnisreiche Tage in einem faszinierenden Land liegen hinter Ihnen. Der Vormittag steht Ihnen noch für letzte Einkäufe und/oder Besichtigungen zur freien Verfügung. Mittags Bustransfer zum Flughafen und Rückflug über Bogotá nach Deutschland (Nachtflug).

## Tag 11: Willkommen zu Hause

Nachmittags Ankunft in Deutschland und individuelle Heimreise.

## Optionale Badeverlängerung Santa Marta

## Tag 10 bis Tag 12: Santa Marta – Erholung am Strand

Nutzen Sie bei einer optionalen Badeverlängerung die Gelegenheit, die spannenden Tage Revue passieren zu lassen und sich zu entspannen.

Die kolumbianische Karibikküste gehört zu den abwechslungsreichsten Küstenstreifen der Welt. Sie reicht von den tropischen Regenwäldern im Südwesten bis hin zur Guajirawüste im Nordosten, dazwischen liegen weite Lagunenlandschaften und das mit knapp 6000 Meter höchste Küstengebirge der Welt, die Sierra Nevada de Santa Marta – ein perfektes Zusammenspiel auf kleinem Raum. Sonne, Strand und Wassersport lassen sich hervorragend u. a. mit Wanderungen oder Vogelbeobachtungen kombinieren.

An einem schier endlosen, idyllischen Strand, ca. 20 Minuten von Santa Marta entfernt, befindet sich inmitten atemberaubender üppiger Natur das schöne Strandhotel Irotama. Das renommierte Resort legt viel Wert auf Nachhaltigkeit und verzaubert Sie mit seinem paradiesisch-exotischem Charme.

Genießen Sie die Annehmlichkeiten des Resorts oder unternehmen Sie z. B. einen Ausflug in den Tayrona Nationalpark, den ältesten und beeindruckendsten Nationalpark Kolumbiens mit paradiesischen Sandstränden und zahlreichen Buchten. Gestalten Sie die Tage ganz nach Ihrem Geschmack und lassen Sie Ihre Reise entspannt ausklingen.

## Tag 13: Rückflug

Bis zur Abholung im Hotel haben Sie Zeit zur freien Verfügung. Transfer zum Flughafen und Rückflug über Bogotá nach Deutschland (Nachtflug).

## 14. Tag: Ankunft

Ankunft in Deutschland und individuelle Heimreise.

Änderungen des Programms bleiben vorbehalten.



## Fachprogramm

### Wissenschaftliche Leitung:

**Frau Dipl.-Psych. Frauke Nees**



Die Fachexkursion wird geleitet von Frau Dipl.-Psych. Frauke Nees, Personzentrierte Psychotherapie (GwG), Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT), Tango Argentino, Improvisationstheater, Clown. Über viele Jahre lag ihr zweiter Lebensmittelpunkt in Buenos Aires, wodurch sie zu einer profunden Kennerin der lateinamerikanischen Lebensart geworden ist. Sie leitet seit mehreren Jahren Fachprogramme im Rahmen unserer Fachexkursionen in lateinamerikanische Länder (z. B. nach Argentinien und nach Kuba). [www.frauke-nees.de](http://www.frauke-nees.de)

Kolumbien ist in einer Aufbruchstimmung und der Friedensprozess schreitet weiter voran.

Psychologen und Psychotherapeuten können im Rahmen dieser Fachexkursion vielfältige, spannende, kreative Projekte und Konzepte, die den Versöhnungsprozess befördern sollen, vor Ort kennenlernen.

Psychologie und Psychiatrie in Kolumbien ist dabei immer einzuordnen in den Kontext von Politik, Kolonialgeschichte und Musik. Politik, Drogenhandel und die größte soziale Ungleichheit in Südamerika müssen verstanden sein, um dieses Land, seine Menschen, deren Schwierigkeiten und Stärken zu begreifen.

Psychologie in Kolumbien bedeutet Aufarbeitung von infolge des bewaffneten Konflikts entstandener Traumata. Traumabehandlung heißt dabei nicht nur einzelne Opfer zu therapieren, sondern die gesamte Bevölkerung einzubeziehen. In einzelnen Projekten findet zwischen Polizei, Ex-Paramilitärs, Ex-Farc-Guerilleros und Opfer Begegnung statt, damit sich die Gesellschaft grundlegend ändern und dauerhafter Frieden überhaupt möglich sein kann.

### Weitere Themen:

- Ausbildung von Psychologen, Psychotherapeuten und Psychiatern
- Organisation und Struktur des Gesundheitssystems
- Begegnung mit indigenen Völkern
- Gespräch mit Menschenrechtsaktivisten
- Gespräch mit einer Psychologin über ihre Arbeit in der Wahrheitskommission im Rahmen des Friedensprozesses
- Theater of witness: Eine Gesellschaft, die nicht heilt, tötet. Wie kann man Wunden verwandeln?



### Eingeschlossene Leistungen

- Linienflüge mit Lufthansa in der Economy-Class von Frankfurt/Main nach Bogotá und zurück, zulässiges Freigeäck, Bordverpflegung nach Tageszeit
- Inlandsflüge mit Avianca von Bogotá nach Armenia, von Armenia über Bogotá nach Cartagena und von Santa Marta nach Bogotá
- Flughafensteuern, Flugsicherheitsgebühren sowie aktuelle Kerosinzuschläge und Luftverkehrssteuer
- 9 Übernachtungen in Hotels der gehobenen Mittelklasse in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche/WC
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- 3 x Abendessen am 2., 6. und 9. Tag
- Sämtliche im Programm ausgewiesene Exkursionen sowie Transfer- und Transportkosten in klimatisierten, landestypischen Reisebussen
- Ausflüge und Besichtigungen gemäß Reiseprogramm
- Eintrittsgelder bei den eingeschlossenen Besichtigungen gemäß Programm
- Qualifizierte örtliche deutschsprachige Reiseleitung während der Rundreise
- Reiseführer Kolumbien zur Reisevorbereitung
- IC-Kofferanhänger und Kofferband
- IC-Service- und Informationsmaterial

### Eingeschlossene Leistungen Badeverlängerung

- 3 Übernachtungen im ausgewählten Strandhotel in Santa Marta
- Unterbringung in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche/WC
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- Transfer Hotel-Flughafen

### Nicht eingeschlossene Leistungen

- Trinkgelder
- Salsa-Unterricht in Bogotá
- individuelle Reise-Versicherungen\*

\* Es wird mindestens der Abschluss einer Reiserücktrittskosten- und einer Reisekranken-Versicherung empfohlen. Der Reiseveranstalter und die PsyCura Wirtschaftsdienst GmbH bieten hierzu maßgeschneiderte Angebote.

### Mindestteilnehmerzahl

15 Personen

### AGB

Es gelten die Reisevertragsbedingungen des Reiseveranstalters, welche Sie im Internet einsehen können: [www.intercontact-reisen.de/agb.html](http://www.intercontact-reisen.de/agb.html)

### Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsangehörige benötigen für einen touristischen Aufenthalt in Kolumbien kein Visum. Es wird ein Reisepass benötigt, der über die Reisedauer hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist.

Für andere Staatsbürgerschaften erhalten Sie Informationen unter [www.visumcentrale.de](http://www.visumcentrale.de).



### Reiseveranstalter im Sinne des Reiserechts:

**INTERCONTACT Gesellschaft für Studien- und Begegnungsreisen mbH**  
In der Wässerscheid 49 · 53424 Remagen

Telefon +49 (0) 2642-2009-0  
Telefax +49 (0) 2642-2009-38  
E-Mail [info@ic-gruppenreisen.de](mailto:info@ic-gruppenreisen.de)  
Internet [www.intercontact-reisen.de](http://www.intercontact-reisen.de)

Geschäftsführer: Peter Zieger, Tim Zieger  
Amtsgericht Koblenz  
HRB 12374  
USt-Id-Nr. DE 149 271 623



### Vertrieb und Fachprogramm:

**PsyCura Wirtschaftsdienst GmbH**  
Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

Telefon +49 (0) 30 - 20 91 66 513 (ServiceLine)  
Telefax +49 (0) 30 - 20 91 66 555  
E-Mail [mail@psycura.de](mailto:mail@psycura.de)  
Internet [www.psycura.de](http://www.psycura.de)

Geschäftsführer: Dr. Michael Marek  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg  
HRB 121060  
USt-Id-Nr. DE 813 548 657